

โควตา Claude หมดไว? 5 วิธีที่ทำให้ใช้ได้ทั้งวัน



ทำไมโควตาหมดเร็วทั้งที่ถามไม่กี่ครั้ง และ 5 อย่างที่ทำได้วันนี้เพื่อให้แพ็คเกจเดิมใช้ได้นานขึ้น (Pro และ Max มีโควตา 5 ชั่วโมงและรอบรายสัปดาห์) อ้างอิงจากเอกสารทางการของ Claude

ข้อมูล ณ 21 ต.ค. 2569 · ฉบับล่าสุดบนเว็บ: <https://aismartworkth.com/guide/claude-quota-habits>

ต้องมีอะไรบ้าง

- แพ็คเกจ Claude แบบเสียเงิน (Pro หรือ Max) — ข้อ 1–4 ใช้กับ Claude Code ส่วนข้อ 5 ใช้กับทุกที่
- ถ้ายังไม่มี Claude Code ดูคู่มือ "ติดตั้ง Claude Code ไม่ต้องเขียนโค้ด"
- ไม่ต้องลงอะไรเพิ่ม ทุกคำสั่งมีอยู่ใน Claude Code แล้ว (ถ้าคำสั่งไหนไม่ขึ้น ให้อัปเดตก่อนด้วย claude update)

1 เปลี่ยนเรื่องเมื่อไหร่ พิมพ์ `/clear`

ทำไมโควตาหมดไว: ทุกครั้งที่ส่งข้อความ Claude Code ส่งบทสนทนาทั้งหมดไปด้วย แทบที่เปิดไว้ทั้งวันถามบรรทัดเดียวก็ยังกินโควตาเท่ากับอ่านบทสนทนาทั้งก่อนเริ่มบทสนทนาใหม่ทุกครั้งที่ย้ายไปทำงานอื่น บทสนทนาเก่าที่ไม่เกี่ยวข้องคือภาระที่ต้องจ่ายค่าทุกข้อความอยากกลับมาคุยต่อทีหลัง ให้ตั้งชื่อก่อนด้วย `/rename` แล้วเรียกกลับด้วย `/resume` `/clear` ไม่กินโควตาเลย ส่วน `/compact` (ย่อบทสนทนา) ต้องอ่านทั้งบทสนทนาย่อย จึงกินโควตาท่อนหนึ่ง ใช้เมื่ออยากทำงานเดิมต่อจริง ๆ

```
/rename งานปกคิลิป  
/clear
```

2 งานทั่วไปใช้ Sonnet เก็บ Opus ไว้งานยาก

เอกสารทางการบอกว่า Sonnet ทำงานโค้ดส่วนใหญ่ได้ดีและใช้น้อยกว่า Opus ให้เก็บ Opus ไว้ตอนต้องคิดซับซ้อนหลายขั้น

พิมพ์ `/model` แล้วเลือกได้กลางบทสนทนา งานง่าย ๆ ลดความคิดลงได้อีกด้วย `/effort`

```
/model
```

3 สั่งให้เจาะจง ไม่ใช่ "ช่วยปรับให้ดีขึ้น"

คำสั่งกว้าง ๆ อย่าง "ปรับโปรเจกต์นี้ให้ดีขึ้น" ทำให้ AI ไล่อ่านไฟล์ทั้งโฟลเดอร์ คำสั่งที่บอกไฟล์และสิ่งที่ต้องการทำให้อ่านแค่ที่จำเป็น

งานใหญ่ ให้กด Shift+Tab เข้าโหมดวางแผนก่อน ถ้าเห็นว่า AI เริ่มไปผิดทาง กด Esc หยุดทันที อย่ารอให้ทำงานจบ

```
แก้ปุ่ม "สั่งชื่อ" ในไฟล์ [ชื่อไฟล์] ให้เป็นสีเขียว ไม่ต้องแตะไฟล์อื่น
```

4 ดูว่าจะไรกินโควตาด้วย /usage

หน้า /usage บอกว่าใช้ไปแล้วเท่าไร และแยกให้ดูว่าส่วนไหนกินโควตา เช่น สกิล ปลั๊กอิน หรือ MCP ตัวไหน พร้อมคำแนะนำที่จะช่วย

ถ้าด้านล่างขึ้นว่า "f to fix" กด f ให้ Claude Code แก้ตามคำแนะนำที่ตัวเองได้ (Claude Code จะโชว์ให้ดูก่อนแก้)

MCP ที่ไม่ได้ใช้ ปิดได้ที่ /mcp และไฟล์ CLAUDE.md ควรสั้น (เอกสารแนะนำไม่เกิน 200 บรรทัด) เพราะถูกอ่านทุกครั้งที่เริ่มงาน

/usage

5 แชนในเว็บ claude.ai ใช้โควตาทันทีด้วยกับ

โควตาของ Pro และ Max ใช้ร่วมกันทั้งแอป Claude เว็บ claude.ai และ Claude Code ถ้าคุยในเว็บยาว ๆ ตอนเช้า ตอนบ่ายจะเหลือให้ Claude Code น้อยลง

เรื่องที่ไม่ต้องให้ AI แตะไฟล์ ถามสั้น ๆ รวมคำถามที่เกี่ยวกันไว้ในข้อความเดียว และอ่านทวนก่อนส่ง จะได้ไม่ต้องถามซ้ำ

อ่านต่อจากเอกสารทางการ

Manage costs effectively

กลาง

โดย Anthropic

เอกสาร Claude Code เรื่องดูการใช้งานและลดโทเคน (ที่มาของข้อ 1-4)

อ่านฟรี

<https://code.clause.com/docs/en/costs>

ใช้ Claude Code กับแพ็คเกจ Pro หรือ Max

ง่าย

โดย ศูนย์ช่วยเหลือ Claude

อธิบายโควตารอบ 5 ชั่วโมง รอยสลับดาห์ และการใช้ร่วมกับ claude.ai (ที่มาของข้อ 5)

อ่านฟรี

<https://support.clause.com/en/articles/11145838-u-sing-clause-code-with-your-pro-or-max-plan>

Usage limit best practices

ง่าย

โดย ศูนย์ช่วยเหลือ Claude

นิสัยการใช้ Claude ให้โควตาอยู่ได้นาน ฝั่งแชทในเว็บและแอป

อ่านฟรี

<https://support.clause.com/en/articles/9797557>

ติดตรงนี้ ทำยังไง

ขึ้นว่า You've hit your session limit หรือ weekly limit

โควตารอบนั้นหมดแล้ว ข้อความจะบอกเวลาที่โควตากลับมา เปลี่ยนโมเดลด้วย /model ไม่ช่วย เพราะโควตารวมทุกโมเดล รอถึงเวลานั้นแล้วทำต่อได้เลย

Claude Code ถามว่าจะซื้อเครดิตเพิ่มไหม

ถ้าไม่อยากจ่ายเพิ่ม กดปฏิเสธแล้วรอโควตารอบใหม่ ถ้าโดนถามบ่อยทั้งที่ใช้แพ็คเกจอยู่ พิมพ์ claude logout แล้ว claude login ใหม่ด้วยบัญชี Pro/Max

พิมพ์ /usage แล้วไม่เห็น f to fix

ปุ่มนี้ขึ้นเฉพาะเมื่อมีคำแนะนำที่ Claude Code ทำเองได้ และต้องใช้รุ่นใหม่ อัปเดตด้วย claude update แล้วลองใหม่ ถ้ายังไม่ขึ้น ทำตามคำแนะนำในหน้านั้นเอง

ตั้งค่า ANTHROPIC_API_KEY ไว้ในเครื่อง

Claude Code จะใช้คีย์นี้แทนแป๊กเกจ และคิดเงินค่า API แยก ถ้าตั้งใจใช้แป๊กเกจ Pro/Max ให้ลบตัวแปรนี้ออก

คู่มือนี้แจกฟรีโดย AI Smart Work · ข้อมูลอาจเปลี่ยนตามผู้ให้บริการ — เช็กฉบับล่าสุดที่ <https://aismartworkth.com/guide/claude-quota-habits>